

los agachados de RIUS

MANUAL
PRACTICO

CÓMO
FABRICAR
UN NIÑO

(SANO)



278



\$350

los agachados

opus 278

ideas, monos y texto: RIVS / color: CHÁVEZ PEÓN / © 1968 - EDITORIAL ROSA ORO - MÉXICO D.F.





El niño
aprovecha
(o se amuela)
con lo que
coma o
ingiera su
madre.
Si la madre
fuma, bebe
alcohol, toma
café, Coca-Cola
u otras
porquerías
la criatura
recibirá esas
drogas y se
amolará de
porvida...!!!



Si está Ud. Esperando,
no consuma ninguna
DROGA (Café, cigarro,
alcohol, coca-cola, grifa)



¿Por qué
dicen que
cada hijo le
cuesta a la
madre un
diente?



Pues porque la
criatura, para
formar bien
sus huesitos
necesita mucho
calcio.



Quando la madre
no come alimentos
que contengan
calcio, la criatura
"se chupa" el calcio
de donde lo halla,
o sea, de los
dientes de su
mamacita santa..



¿Entonces
qué debo
comer?

¿Qué alimentos tienen
harto calcio?

- Nueces
- Col * Lechuga
- Trigo * Maíz * Berro
- Espárrago
- Fresas * Espinacas
- Acelgas * Naranjas
- Guayabas
- Limas * Cebolla
- Melón * Moras * Etc.



La mujer que va a ser madre, sólo debe engordar del vientre y nada más: si engorda mucho y se llena de grasa, tendrá muchos problemas al nacer la criatura

„Y después de que nazca



Claro: eso lo vemos con los animales!

No se diga con las viejas!

Como dijimos al principio, el niño recibe de la madre alimento y Aire, o sea su oxígeno



Así que, ¡A caminar, señoras!

La futura madre debe pasear al aire libre, evitando -claro- la fatiga, usar menos posible el coche, y desde luego no fumar. En una palabra, no hacer vida sedentaria encerrada en su cuarto..



En fin, supongamos que todo salió bien y que el niño (o la niña) (¡O los niños!) ya nacieron bien, y ya la criatura está pidiendo a gritos su comida (que ya no le llega por la sangre materna..)

¿Qué darle de comer?



¡Momento, que falta una cuestión importantísima!



¿La cuenta del sanatorio?

No: La Anestesia !!!

Si hay algo que deveras perjudique al niño antes de nacer, es la ANESTESIA que algunas viejas ricas han puesto de moda aplicarse para dar a luz...

Ay si; yo no sentí nadita...



¿Desde cuando duele un parto? La anestesia debe aplicarse sólo en caso de que se necesite la cesárea..



De lo contrario el niño es afectado enormemente por la anestesia



¿Qué le pasa?



Casi nada: la anestesia daña para siempre su sistema nervioso y hasta su cerebro. Igual pasa con los rayos X: Son una amenaza para el niño..

El parto es un proceso natural; no hay que forzarlo con drogas o inyecciones de ninguna clase, y mucho menos usar anestesia de ninguna clase!



Ora digan qué hay que darles de comer!

Muy sencillo: a lo hecho, pecho..



APAGUE LA TELEVISION Y ENCIENDA UN LIBRO

Hasta ahora, ningún sabio chipocludo ha descubierto nada que supla a la leche materna y que sea mejor que esta para el niño



Afortunadamente para la mamá, el niño no empieza a comer luego luego, sino es hasta el día siguiente que es cuando "le baja" la leche a la madre, y queda así abierto el restoran infantil..



Mientras pasa esa, el niño duerme como bendito

¿Y si no le baja la leche a las 24 horas?

¡No la amuele!
¿Ora qué hago?



Si pasa la de malas y la madre no tiene leche todavía, se le puede dar al bebé Zumo de frutas, rebajado con agua pura...

AGUA de Naranja, no jugo (o de Uva, mandarina, Lima, etc)

(Bien colada, por favor)

¡Pero no agua sola!

Esos primeros días, el bebé debe tomar únicamente 2 cosas: Leche materna y sol



El sol es super-necesario para el niño !!



Un bebé puede comenzar a asolearse al día siguiente de nacido, procurando que el sol no le dé directo en la cara y los ojos... ¿Para que sirve el sol?

Casi para nada: el sol es la fuente de la energía vital!



El niño, como las plantas, NECESITA el sol. Si el tiempo está bueno, encuérrelo todo y que reciba el sol unos cuantos minutos todos los días...

¡Hasta en la Rusia friolenta lo hacen!



Pues... Para que no le falte leche, la madre debe comer bien, o sea, comer frutas, cereales (¡No Corn-Flakes, por favor!), nueces -Sobre todo almendras- y no tener trastornos, sustos, problemas, ni hacer corajes...

Muchas madres han matado al niño por darle el pecho estando enojadas



Las preocupaciones y los corajes, hacen que se retire la leche, así como los medicamentos...

¡No tome ninguna medicina mientras le dé pecho al bebé!



¿Es cierto que a tu mamá se le antojaban los tacos de cochinita cuando estaba esperándote?



Una costumbre "Mexicana" es cumplirle a una embarazada todas sus "antojos", so pena de que si no, el niño "saldrá con la cara del antojo"

No se te vaya a antojar Kissinger por favor!



La cosa es puro cuento y además peligrosa para el niño, porque con el pretexto del "antojo", las señoras se atiborran de porquerías y fritangas...

Antes y después del parto, evite entrarle al antojito mexicano



Y recuerde -Cuendo le esté dando de mamar al chavo- que café, cigarro y alcohol también son dorgas...

Voy.. pas en el seguro no me dijeron nada de esto...!





INSTRUCCIONES DE SALIDA PARA EL RECIBO MEDICO :

- 1.- Dar 2 veces al día una pequeña cantidad de agua hervida endulzada.
- 2.- Dar el seno materno cada 3 horas durante 15 o 20 minutos aproximadamente, y en forma sucesiva.
- 3.- Evitar los cambios y/o almorzando antes y después de amamantar.
- 4.- No tomará leche en polvo porque es suficiente con el seno materno.
- 5.- Ascar al niño después de cada evacuación o micción.
- 6.- Vigilar el apósito umbilical; si hay supuración llevarlo a curación al Servicio de Urgencias de su Clínica de adscripción y consultar a su médico.
- 7.- Baño diario.
- 8.- Traerlo a consulta en caso de que lllore con persistencia, para ver la causa.
- 9.- Traerlo a consulta inmediatamente si se pone amarillo.
- 10.- No dar chupón.
- 11.- Traerlo al Depto. de Medicina Preventiva cuando cumpla 2 meses de edad para continuar sus vacunas.
- 12.- Aseo riguroso de las manos de las personas que manejan al niño.

IMSS/ Jefatura de Servicios Médicos
Jefatura de Enseñanza e Investigación.
"SERVICIO DE PEDIATRIA".



Pues mire: los fermentos intestinales que se requieren para digerir los carbohidratos (y el azúcar es carbohidrato puro) no los tiene el bebé sino hasta el año de edad. Darle Carbohidratos a un bebé es casi envenenarlo... ¿Entendíó?

Cualquier alimento harinoso es fatal para un niño antes de año: Su intestino se irrita, su hígado puede atrofiarse y es víctima de constante indigestión y gases

Con la leche materna, el niño recibe todo lo que necesita..

Pos mi enano tiene tres meses y ya come sus frijoles parados..

¡Y es todo lo contrario!

Bu... Nos desprecia un taco de moronga

CHIL
MEXICO
DISTRITO
FEDERAL

¿Ni fruta, ni nada?

Podemos empezar a darle algo de fruta a los tres o cuatro meses..

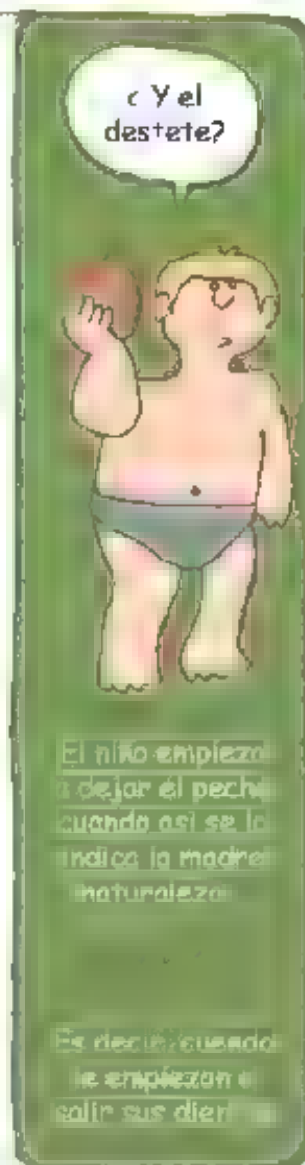
Pero en forma de jugo o puré

Manzana
Mandarina
Uva
Pera
Naranja
Ciruela
Papaya
Mango
Lima
Higo
Zanahoria

¡Pero no de Lata, PLIS



Los jugos o papillas de fruta no deben dársele al mismo tiempo que la leche. Mejor 3 o 4 horas después. Comiendo así, el niño no necesita más. La leche y los jugos le dan todo lo que necesita en vitaminas, proteínas y minerales. El niño no necesita a esa edad ni huevo, ni carne. Son almentos demasiado fuertes para su delgado intestino...



El destete (o sea el cambio de pecho a mamila) empieza a los 7 u 8 meses y termina cuando ya tiene sus herramientas con 12 a 16 dientes...



Antes del destete, el niño debe mamar cuando mucho 6 veces al día. El niño que mama en exceso se vicia y no crece normalmente. (En serio)

Estabamos
en el destete,
¿no?



DESTETE

1- Se debe comenzar poco a poco, quitándole una mamada y dándole su jugo de frutas o papla de harinas Vegeta es bien machacadas, casi aguaditas, moliendo y cocinando bien todo

ARROZ
TRIGO
AVENA
PAPAS
MAÍZ
PLATANO
(Bien maduro)

2- A la otra semana quitar dos mamadas, a los 15 días tres y así poco a poco hasta que sólo tome una y cuando le salgan los colmilitos, ¡Adós pecho materno!

Ora s,
a comer
de todo!



Momento, no se me avoracen:
A partir de los dos años, el niño puede ya comer casi todo...

Lo que alcance a comprar el papá con la inflación flotante...



Pero hay alimentos que resultan muy pesados para un niño...

¿Como cuales?



Dejeme ver, pues huevos, frijoles en exceso, carne, quesos cocidos, mariscos, etc.



Y recuerde que un niño GORDO, no es un niño sano.

APAGUE LA TELEVISION Y ENCIENDA UN LIBRO

Y vamos a
resistir
aunque nos
agarran
Tirria!



UN NIÑO BIEN
ALIMENTADO ES
UN NIÑO SANO

SI UN NIÑO SE
ENFERMA ES
PORQUE COME
PORQUERÍAS Y
ENTRE LAS
PORQUERÍAS
SE INCLUYEN
LOS ALIMENTOS
NO-NATURALES
Y LAS CARNES
QUE SON
SUSTANCIAS EN
DECOMPOSICIÓN.

Las gripas y catarros
vienen por la mala
alimentación.

Las diarreas vienen
por la mala alimentación.

Los estreñimientos e
indigestiones igual

Los dolores de cabeza
vienen por la mala
alimentación.

Y LAS
INFECCIONES
VIENEN POR LA
MALA COMIDA



Y LA FALTA
DE HIGIENE,
CLARO!



Asegurada la
salud física
del niño con
una buena
alimentación
e higiene
nos queda
otra salud
importantísima
para lograr
un desarrollo
completo del
niño.

La
SALUD
MENTAL





LA SALUD MENTAL SE REFIERE CADA VEZ MÁS CLARAMENTE AL DESARROLLO CEREBRAL DEL NIÑO. ACTUALMENTE, ENTRE LA CIVILIZACIÓN Y LOS PREJUICIOS, SE HA LOGRADO QUE EL 80% DE LOS NIÑOS TENIENDO SERIOS PROBLEMAS DE MADURACIÓN Y CREZCAN COMO PERFECTOS INADAPTADOS.



MI SENTIDO EN CEREBRO HUMANO ES LO QUE HACE QUE NUESTRO CUERPO FUNCIONE CORRECTAMENTE, ¿VERDAD?

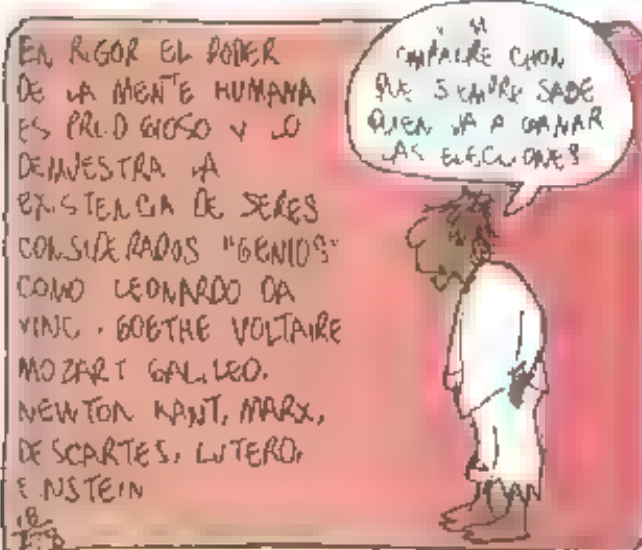
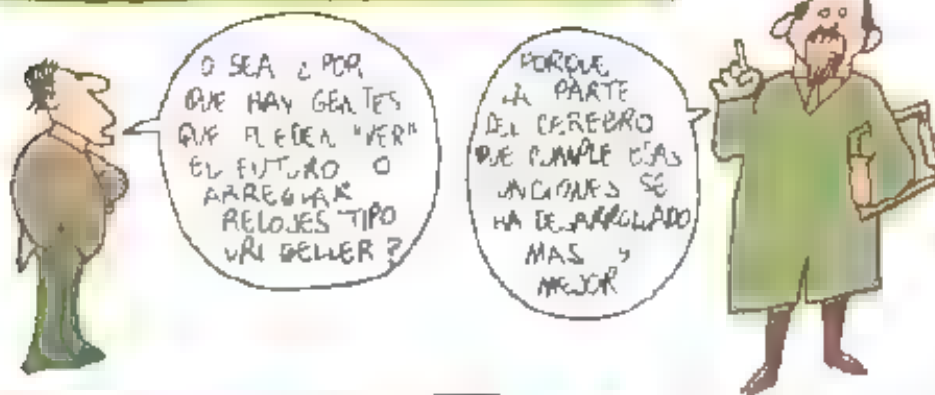




OTRAS FUNCIONES QUE
MANEJA EL CEREBRO SON:

- COORDINACIÓN MUSCULAR
- INTEGRACIÓN SENSORIAL
- EL PENSAMIENTO
- LAS EMOCIONES
- LA MEMORIA

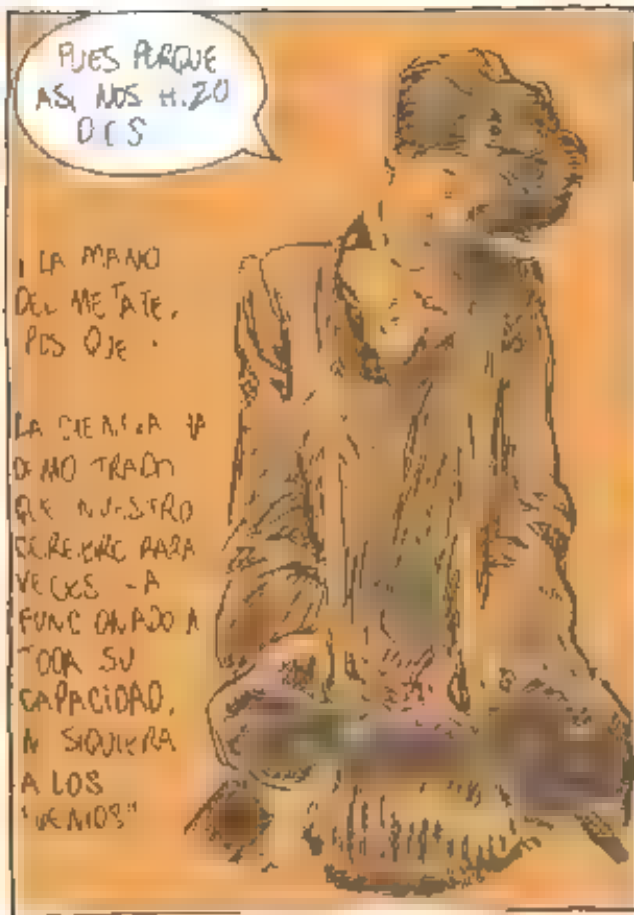
Y HASTA
LAS PERCEPCIONES
EXTRASENSORIALES



¿POR QUE UNOS SON MÁS LÍ-
TOS QUE OTROS?

¿POR QUE UNOS SE TROPEZAN
CON TODO Y OTROS PARECEN
NADIA COMANECCA?





Si la mente funcionara a todo lo que da, seríamos unos supergen o completos.

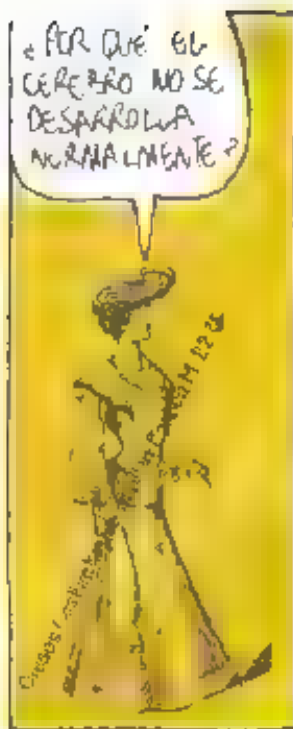


Una combinación de Leonardo con Nadia Comaneci, Napoleón, Beethoven, Houdini y Jesucristo



Los "genios" no son seres de otras planetas, simplemente su cerebro está más desarrollado en algunas partes que en el resto de la gente.

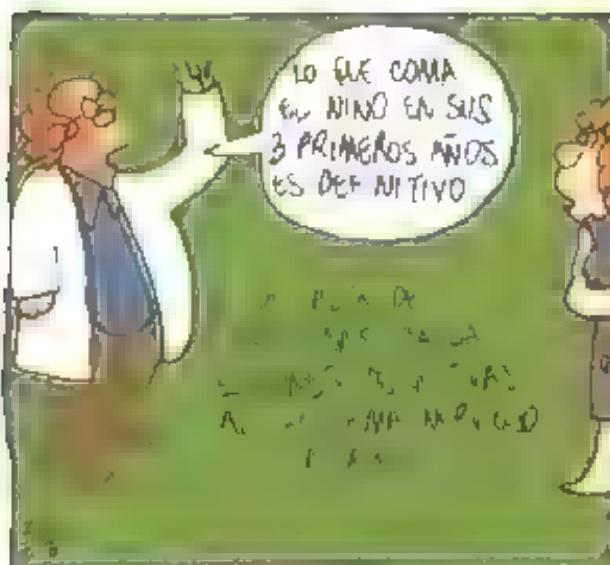




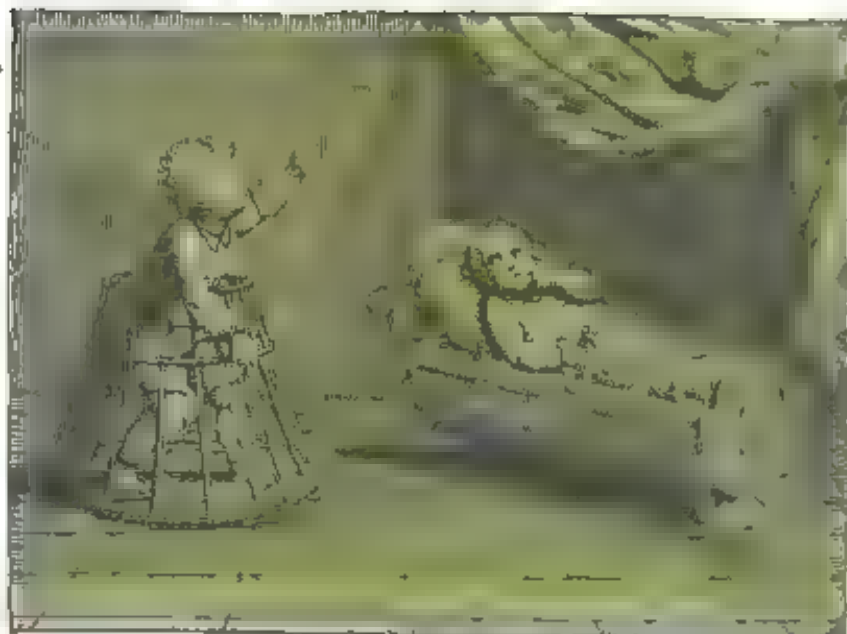
LAS INVESTIGACIONES AL RESPECTO HAN ENCONTRADO 2 CAUSAS PRINCIPALES



EL CEREBRO SE DESARROLLA SOLO EN LOS 3 PRIMEROS AÑOS DE VIDA SI NO SE DESARROLLA BIEN EN ESE TIEMPO, YA SE AMOLÓ LA COSA.



UNO DE LOS
MAYORES ERRORES
QUE LOS PADRES
COMETEN CONTRA
SUS HIJOS ES
EL QUERER
TENERLOS
INMOVILIZADOS,
PASADOS COMO
MÚMIA EGIPCIA
Y QUIETOS TODO
EL TIEMPO



ESO SÍ YO
A MI BEBITO
LE HE PRIADO
ENTRE
ALCUDONES

¡VIEJA TARADA! ESTÁ CRIANDO A UN FUTURO IMUT,
A MÁS "COMODIDADES" MENOS DESARROLLO. EL NIÑO LO
QUE NECESITA ES LIBERTAD DE MOVIMIENTO !!



SENTARSE
COMO
HABIOS

EL NIÑO NECESITA
CONOCER SU CUERPO
SABER USARLO
SENTIRSE LIBRE,
MOVERSE EN
TODAS DIRECCIONES
PARA PODER
VALERSE POR
SÍ MISMO EN LA VIDA

ME A PERO
LOS CRIAR
MÁS COMODIDADES
LA RAZA DE
BEBE



LEA LIBROS DE LOS AGOTADOS DE RIUS



El exceso de ropa

Pañales, fajas, mantillas, ropones, sweaters y hasta cobijas, hacen al niño como paquete y no como un ser necesitado de movimientos y transpiración, con lo cual lo hacen propenso a enfriamientos, le dificultan la eliminación y respiración de la piel, le impiden sus movimientos musculares y lo molestan. (Por eso lloran)



Impedirles el gateo

Traerlos cargados todo el tiempo

Muchas madres creen que si el niño gatea, no va a caminar pronto y es todo lo contrario... Otras se la pasan con el niño a cuestas como Canguros. El niño solo debe ser cargado al tomar el pecho, poniéndoles el brazo debajo para que no se les deforme la columna vertebral...



El uso de andaderas y cosas de esas

Quieres que el niño camine antes del año y ponerlo en andaderas, sólo logra que se les tuerzan las piernas, que se les comprima la pectuga y no se les desarrolle debidamente su facultad de movimiento...

El proceso NATURAL de un niño es gatear, arrastrarse, moverse como chango... y caminar a su debido tiempo. Los padres deben concretarse a evitarle accidentes, pero no obligarlo a que camine...



El hombre es el único animal que insiste en "enseñarles" a sus hijos a caminar...

5 El uso de corrales



El corralito tiene que ser **AMPLIO** y resistente, es decir, que el niño se pueda apoyar en su piso. Los corrales a base de red no le ofrecen al niño resistencia para sus ejercicios musculares.

6 Las camas demasiado blandas



Deforman el organismo del niño

El niño debe dormir en cama dura para evitar deformaciones en la columna vertebral, con la consiguiente dislocación de las víceras, hundimiento de pecho, etc.



Y debe dormir como un bendito, además...

El niño de teta **DEBE** dormir un promedio de 12 horas. Conforme crece va durmiendo menos, pero siempre más que un adulto sin despertarle para que coma:



El niño necesita más 1/2 hora de sueño que una mamila

7 El uso y abuso de la Televisión



22
2/75

Muchas madres han visto en la televisión a una segunda NANA y acostumbran al niño casi desde que nace a la caja idiota, sin darse cuenta del gravísimo daño físico y mental que le están provocando...

Ay, pero si se está quietecito y no da guerra... ¡Y se entretiene!



El movimiento rapidísimo de la televisión acaba por trastornar el sistema nervioso del niño, le amuebla la vista y le impide el desarrollo de algunas zonas del cerebro...

Y dada la porquería de programas que ven los niños, se duda que la tele les sea de alguna vitalidad...



Excepto para convertirlos en sumisos consumidores y admiradores de la violencia y el "American Way Of Life"...



La tele, además, al mantener al niño inmovilizado, le hace perder su sentido de iniciativa, de creación, de gusto por el juego... ¡Lo idiotiza, pues!



Si pese a la inflación flotante piensa usted hechar otro niño al mundo, tome en cuenta todo lo dicho para que su hijo no aumente las filas -interminables ya- de infelices tarados que habitan esta especie de País.



BIBLIOGRAFÍA

- * LOS CUIDADOS DEL BEBE / BIBLIOTECA DEL CONSUMIDOR / EDIT. FONETEO LIBRE / MEX.
- * LA MENTE / COLECCIÓN CIENTÍFICA DE LIFE.
- * LA SALUD DE LOS NIÑOS POR LA HIGIENE NATURAL / DR. EDUARDO ALFONSO / ORION-MEX.
- * THE HYGIENIC CARE OF CHILDREN / HERBERT M. SHELTON / NATURAL HYGIENE PRESS.
- * LA DESTRUCCIÓN DEL MEXICANO / VARIOS / TESTIMONIOS DEL FONDO / F.F.E. MEX.

EVILTLALOC



BIBLIOTECA

VIRTUAL